TARJETA COMPLEMENTARIA DE HABILIDADES ESENCIALES

El poder de un **sentido de asombro**

Sen·ti·do /sen 'ti ðo/

una sensación de que algo es así.

A·som·bro /a 'som bro/

una sensación de sorpresa mezclada con admiración, causada por algo hermoso, inesperado, desconocido o inexplicable.

intel
FUTURE SKILLS

HABILIDADES ESENCIALES RELACIONADAS:
Flexibilidad, resiliencia, ingenio, inspiración

VIDEO:
Desarrolla tu sentido de asombro
http://tiny.cc/senseofwonder

Prueba:

A medida que trabajas en tu guía del proyecto, piensa en cómo puedes ser más innovador si miras las cosas con un sentido de asombro.

ANTES DE COMENZAR:

- Piensa en una ocasión en la que te sorprendió algo increíble, hermoso o nuevo.
- ¿Qué fue y por qué creó un sentido de asombro en ti?
- ¿Qué es algo realmente increíble (asombroso) que solías pensar que era increíble, pero ahora pasas por alto sin pensarlo mucho?
- Si alguien del siglo XIX llegara a tu casa, ¿qué es lo que más le deslumbraría, sorprendería o asombraría?

MIENTRAS TRABAJAS:

- ¿Qué partes de tu proyecto merecen que disminuyas el ritmo, hagas una pausa y te asombres?
- Piensa en cómo un estudiante de kindergarten vería tu proyecto, los problemas y lo que pensaría que es realmente genial.
- Busca partes, propósitos y complejidades intrigantes de tu proyecto o tarea en la que estás trabajando.
- Sigue intentando hacer una pausa mientras trabajas y miras tu problema con una perspectiva nueva y fresca.

DESPUÉS DE QUE TERMINES:

- ¿De qué manera mirar tu tarea, proyecto o problema con algo parecido a un "sentido de asombro" posiblemente cambie tu dirección o te dé una nueva solución para un problema?
- Reflexione sobre qué otras partes de tu vida puedes trabajar para detenerte y "oler las rosas" o mirar con algo parecido a un sentido de asombro en las próximas semanas y meses.

ES UN HECHO.
Hay estudios que han demostrado que cuando nos sumergimos completamente en actuar con alegría, en reflexionar con ansiedad, podemos volvernos más creativos.

Pedro Himmelman. *"How Thinking Like a Kid Can Spur Creativity"*, 16 de octubre de 2016

https://time.com/4529444/how-thinking-like-a-kid-can-spur-creativity/

Amplía:

Se necesita más