

# ¡Tu superpoder de **flexibilidad!**

fle·xi·bi·li·dad fle-xi-bi-li-dad

la cualidad de doblarse fácilmente sin romperse  
la capacidad de ser fácilmente modificado  
la disposición a cambiar o comprometerse



## HABILIDADES ESENCIALES RELACIONADAS:

Cómodo con la incomodidad,  
Tolerancia de lo desconocido, Empatía,  
Comprensión,  
Consideración,  
Amabilidad

## VIDEO:

Tu superpoder de flexibilidad

<http://tiny.cc/essential-flexibility>



## Prueba:

Mientras trabajas en tu guía del proyecto, piensa en cómo podría volverse más flexible en tu pensamiento.

### ANTES DE COMENZAR:

Un roble alto y fuerte no se dobla ante un viento poderoso, pero puede venirse abajo si la tormenta es suficientemente fuerte. Por otro lado, una caña es flexible... se dobla con el viento y se eleva nuevamente una vez que pasa la adversidad.

- ¿Cómo estoy pensando en este proyecto? ¿Soy rígido en mi pensamiento o soy flexible?
- ¿Cómo podrían otras personas estar pensando en este proyecto? ¿Podrían enseñarme algo nuevo?
- ¿Me siento ansioso o nervioso en este momento? ¿Por qué podría ser eso? ¿Existe una manera diferente de pensar en esta situación?

### MIENTRAS TRABAJAS:

¿Puedo probar más de una manera de demostrar mi pensamiento? ¿Cómo puedo cambiar el ritmo de mi enfoque?

¿Cómo puedo pensar sobre esta situación desde la perspectiva de otra persona?

- Recurre a un compañero de equipo o amigo y pregúntale: "¿Qué piensas sobre esto?" y "¿Cómo crees que van las cosas?" Ahora, bien.
- ¿Cómo podemos probar una nueva manera de avanzar?

### WHEN YOU ARE DONE:

- ¿Qué nuevas formas aprendí para resolver problemas?
- ¿Existen otras posibilidades/resultados?
- ¿Cómo ayudan los pensamientos de otras personas a mi forma de pensar?
- Durante las presiones de este proyecto, ¿cómo me comporté yo, como un roble (rígido en mis pensamientos) o como una caña (capaz de doblarme y flexionarme)?

## ES UN HECHO.

Con 828 metros, el Burj Khalifa en Dubái tiene casi un kilómetro de altura. ¿Sabías que esta enorme pieza de genio de la ingeniería se balancea lentamente hacia adelante y hacia atrás hasta 2 metros en el máximo de su altura? La mayoría de los rascacielos están contruidos para balancearse en caso de fuertes vientos o durante un terremoto... si no lo hicieran, ¿puedes imaginar los resultados desastrosos?

## Amplía:

Fluidez, agilidad y la capacidad de adaptarte rápidamente... ¡inspírate y mire esta charla Ted para ver cómo Yves Rossy alcanza el cielo como Jetman!

[https://www.ted.com/talks/yves\\_rossy\\_fly\\_with\\_the\\_jetman](https://www.ted.com/talks/yves_rossy_fly_with_the_jetman)