



インテル® デスクトップ・ボード BIOS のアップデート

Order Number: D90031-002-J3001

はじめに

このマニュアルは、インテル® デスクトップ・ボードの BIOS アップデートに関する情報を提供するものです。

対象

このマニュアルは、専門的な知識を持つ技術者を想定しています。一般的なお客様を対象としたものではありません。

使用目的

すべてのインテル® デスクトップ・ボードは、家庭、オフィス、学校、コンピューター・ルームなどで使われるパーソナル・コンピューター向けの情報技術機器 (I.T.E) として検証されています。医療、産業、アラーム・システム、試験装置などのその他の PC および PC 以外の組み込み用途または環境に関しては、インテルが別途検証しない限り本製品の適合性がサポートされない場合があります。

凡例

このマニュアルでは次のようなマークが使用されています：



警告

警告はハードウェアの損傷やデータの損失を防止する方法をユーザーに通告します。



ノート

ノートは、重要な情報に注意を促します。

用語

下表では、このマニュアルで使用されるいくつかの一般的な用語について説明します。

用語	説明
GB	ギガバイト (1,073,741,824 バイト)
GHz	ギガヘルツ (10 億ヘルツ)
KB	キロバイト (1024 バイト)
MB	メガバイト (1,048,576 バイト)
Mbit	メガビット (1,048,576 ビット)
MHz	メガヘルツ (100 万ヘルツ)

BIOS のアップデート

BIOSセットアップ・プログラムでコンピューターのBIOS設定を表示または変更することができます。BIOSセットアップ・プログラムを起動するには、自己診断テスト (POST) の開始後から、オペレーティング・システムの起動が始まる前までに<F2>キーを押します。

この章では、インテル Express BIOS アップデート・ユーティリティまたは Iflash メモリー・アップデート・ユーティリティでBIOSをアップデートする方法と、アップデートが失敗した場合のBIOSのリカバリー方法を説明します。

インテル® エクスプレス BIOS アップデート・ユーティリティを用いた BIOS のアップデート

インテル・エクスプレス BIOS アップデート・ユーティリティを使用すると、Windows 環境で BIOS をアップデートできます。BIOS ファイルは、自動アップデート・ユーティリティに含まれています。このユーティリティは、インテル® フラッシュ・メモリー・アップデート・ユーティリティと Windows ベースのインストール・ウィザードの使い勝手が組み合わせられたものです。

インテル® エクスプレス BIOS アップデート・ユーティリティを使用した BIOS のアップデート手順:

1. 次のインテルWebサイトを開きます:
<http://support.intel.com/jp/support/motherboards/desktop/>
2. BIOS をダウンロードするサイトを開き、"最新 BIOS とドライバーのダウンロード"をクリックし、Express BIOS Update ユーティリティ・ファイルを選択します。
3. ファイルをハードドライブ等にダウンロードします (このファイルをリムーバブルの USB 機器に保存することもできます。これは、複数の同一システムに対して BIOS をアップデートするときに便利です)。
4. その他すべてのアプリケーションを終了します。この手順は必須です。エクスプレス BIOS アップデートの最後のウィンドウでシステムは再起動されます。
5. ダウンロードしたファイルが格納された場所にある実行ファイルをダブルクリックします。これにより、アップデート・プログラムが起動します。
6. ダイアログボックスの指示に従って、BIOS アップデートを完了させます。

ISO イメージ BIOS アップデート・ファイルまたは Iflash メモリー・アップデート・ユーティリティを用いた BIOS のアップデート

このセクションの情報は、ISO イメージ BIOS アップデート・ファイル、または Iflash メモリー・アップデート・ユーティリティを使用して、BIOS をアップデートする際に参照してください。

BIOS アップデート・ファイルの入手

ISO イメージ BIOS アップデート・ファイル (推奨)、または Iflash BIOS アップデート・ファイルを使用して、BIOS を新しいバージョンにアップデートできます。

ISO イメージ BIOS アップデート・ファイルとは、ブータブル CD-ROM 用の標準化されたイメージのことです。これにより、BIOS をアップデートするブータブル CD を作成できます。

Iflash BIOS アップデート・ファイルとは、BIOS のアップデートに必要なファイルが格納された圧縮ファイルのことです。Iflash BIOS アップデート・ファイルの内容は、次のとおりです：

- 新しい BIOS ファイル (Intel® Management Engine Firmware Image を含む)
- Intel® Integrator Toolkit Configuration File (オプション)
- インテル・フラッシュ・メモリー・アップデート・ユーティリティ

これらのファイルは、ご使用のコンピューターの販売業者、または次のインテルWebサイトのデスクトップ・ボードのサポートページから入手できます：

<http://support.intel.com/jp/support/motherboards/desktop>

BIOS をダウンロードするサイトを開き、"[view] Latest BIOS updates"をクリックし、ISO Image BIOS Update または Iflash BIOS Update ユーティリティ・ファイルを選択してください。

ISO イメージ BIOS アップデート・ファイルを使用した BIOS のアップデート

ISO イメージ BIOS アップデート・ファイルを使用すると、インテル® デスクトップ・ボードの BIOS を最新の製品版 BIOS にアップデートできます。この際、コンピューターのハードディスクにオペレーティング・システムがインストールされている必要はなく、BIOS コンフィグレーション・ジャンパーを取り外す必要もありません。必要になるものは、空の CD-R と読み書き可能な CD ドライブ、圧縮ファイルを展開して ISO イメージファイルを CD に書き込むことができるソフトウェアです。

この CD イメージは、ISOLINUX*ブートローダーを使用することで、Iflash ユーティリティから BIOS をアップグレードするためのスクリプトを自動的に起動します。



警告

アップデート作業を途中で中断しないでください。システムが正常に起動しなくなることがあります。

ISO イメージ BIOS ファイルを使用して BIOS をアップデートするには、以下の手順に従ってください：

1. ISO イメージ BIOS ファイルをダウンロードします。
2. 圧縮ファイルの展開と ISO イメージファイルを CD に書き込むことができるソフトウェアを使用して、データを空の CD に書き込みます。

**ノート**

ISO イメージ BIOS ファイルをコピーしただけの CD は起動しません。正しく完成させた CD には、複数のファイルやディレクトリが含まれています。

3. アップグレード用に CD-ROM ドライブで作成した CD を挿入して、システムを起動します。
4. "Press ENTER to continue booting from CD-ROM" というプロンプトが表示されたら、<Enter> キーを押します。15 秒以内にキー入力がないと、システムはハードドライブからの起動を試行します。
5. "Welcome to the Intel Desktop Board BIOS Upgrade CD-ROM" ページで、任意のキーを押して BIOS のアップグレード操作を承認します。
6. BIOS アップグレードの処理が完了するまで待機します。

**警告**

アップデートが完了するまでは、絶対にコンピューターの電源を切らないでください。アップデートには、最大 5 分かかります。

Iflash を使用した BIOS のアップデート

Iflash メモリー・アップデート・ユーティリティを使用すると、ブータブル CD-ROM や、ブータブル USB フラッシュドライブなどのブータブル USB メディアからシステム BIOS をアップデートできます。インテル Web サイトからこのユーティリティを入手すると、自動的に BIOS をアップデートするブータブル CD-ROM が簡単に作成できます。Iflash BIOS アップデート・ファイルは、ハードドライブにローカルに展開して、ブータブル USB フラッシュドライブなどのブータブル USB メディアにコピーすることもできます。

Iflash メモリー・アップデート・ユーティリティを使用すると次のことができます：

- フラッシュメモリー内の BIOS および Intel Management Engine のアップデート
- BIOS の言語セクションのアップデート

**ノート**

BIOS のアップデートを実行する前にアップデート・ユーティリティに添付された指示をお読みください。

**警告**

インテルではブータブル USB デバイスの作成方法についてはサポートできかねます。自己の責任と判断に基づいて作業を行ってください。

ブータブル USB デバイスの作成方法については、英語のみの情報となりますが、下記のウェブサイトを参照してください。

<http://support.intel.com/support/motherboards/desktop/sb/CS-023358.htm>

**警告**

アップデート作業を途中で中断しないでください。システムが正常に起動しなくなることがあります。

ブータブル USB メディア/CD-ROM でアップデートする場合は、以下の手順に従ってください:

1. BIOS アップデートファイルを展開し、.BIO ファイル、IFLASH.EXE、.ITK ファイル (オプション) をブータブル USB メディア / CD-ROM にコピーします。
2. BIOS セットアップ画面を開き [Boot] メニュー - [USB Boot] および [Boot USB Devices First] を<Enable>にしてください。
3. システムの電源を切断し、AC コンセントを抜いた後、各種拡張機器及び光学ドライブ、ハードディスクを取り外して下さい。取り外し後、AC コンセントを挿し、起動可能な状態にします。
4. USB デバイスを USB ポートに接続してシステムの電源を入れてください。
5. MS-DOS が起動し、コマンドプロンプトが表示されます。
6. 下記のように入力し、[Enter] キーを押してください。

```
I FLASH /pf XXXXX. BIO
```

XXXXX には.BIO ファイルのファイル名が入ります。

7. 画面の指示にしたがって、アップデート作業を進めてください。
8. アップデートが完了すると、黄色い文字で [Hit the Reset button or press ENTER to reboot.] と表示されます。USB デバイスを抜いてリセットボタンを押すか [ENTER] キーを押して、システムを再起動してください。
9. BIOS 画面にて BIOS バージョンをご確認いただき、正常に更新されていることを確認してください。
10. 更新が正常に完了していることを確認しましたら、念のために BIOS をリセットし、一度初期状態に戻してください (BIOS 画面で [F9] キーを押し、[Y] キーを押します)。
11. 変更された設定を保存して終了するために [F10]キーを押し、[Y]キーを押してください。システムが再起動されます。
12. システム電源を切断し、AC コンセントを抜いた後、各種拡張機器及び光学ドライブ、ハードディスクを取り付けて下さい。



警告

搭載位置などは元のポートへ正確に戻してください。取り付け後、AC コンセントを挿し、起動可能な状態にします。

BIOS のリカバリー

BIOS のアップデートが万一何らかの原因で中断されてしまった場合、BIOS が利用できなくなることがあります。BIOS のサイズおよびリカバリーの要件により、.BIO ファイルがルート・ディレクトリーに格納された CD-R が必要になります。インテル・デスクトップ・ボードの BIOS のリカバリーについての詳細は、次のインテル Web サイトを参照してください。

<http://support.intel.com/jp/support/motherboards/desktop/>

USB メディアでの BIOS リカバリー



ノート

USB メディアによる BIOS アップデートの場合、電源起動時などのストレスにより USB メディアが破損する場合があります。ユーザーはそのリスクを理解した上で USB メディアを使うようにしてください。通常の BIOS アップデートとしては、Windows 上からの ExpressBIOS アップデートを推奨します。それ以外では、CD-R などのメディアを用いたアップデート方法を推奨します (本ボードの BIOS イメージは、フロッピーディスク (1.44MB) には収まりません)。

1. リカバリーファイル (*.BIO) を USB メディアにコピーします。
2. コンピューターに接続されているすべての周辺機器、および、コンピューターの電源を切り、コンピューターの電源コードを AC 電源 (壁のコンセント) から取り外します。
3. コンピューターのカバーを取り外します。
4. マザーボード上の BIOS コンフィグレーション・ジャンパー・ピンを抜いてください。BIOS コンフィグレーション・ジャンパー・ピンの位置については、製品の TPS (テクニカル・プロダクト・スペシフィケーション) をご確認ください。
5. コンピューターのカバーを取り付け、電源コードを接続し、電源を入れてください。
6. USB メディアからの読み込みが完了すると、BIOS のリカバリーが開始されます (状況が画面に表示されます)。
7. BIOS のリカバリーが完了すると、下記のメッセージが表示されます。
「Recovery complete. Restart the computer for changes to take effect. If the recovery jumper was used to force recovery, then turn off the computer and reinstall the jumper to normal mode.」
8. コンピューターの電源を落とし、電源コードを AC 電源から取り外します。
9. コンピューターのカバーを取り外します。
10. BIOS コンフィグレーション・ジャンパー・ピンを、Normal (1-2pin) の位置に戻してください。
11. コンピューターのカバーを取り付け、コンピューターの電源コードを接続します。

CD-ROM での BIOS リカバリー

1. リカバリーファイル (*.BIO) を CD-ROM メディアにコピーします。
2. コンピューターに接続されているすべての周辺機器、および、コンピューターの電源を切り、コンピューターの電源コードを AC 電源 (壁のコンセント) から取り外します。
3. コンピューターのカバーを取り外します。
4. マザーボード上の BIOS コンフィグレーション・ジャンパー・ピンを抜いてください。BIOS コンフィグレーション・ジャンパー・ピンの位置については、製品の TPS (テクニカル・プロダクト・スペシフィケーション) をご確認ください。
5. コンピューターのカバーを取り付け、電源コードを接続し、電源を入れてください。
6. CD-ROM メディアからの読み込みが完了すると、BIOS のリカバリーが開始されます (状況が画面に表示されます)。
7. BIOS のリカバリーが完了すると、下記のメッセージが表示されます。
「Recovery complete. Restart the computer for changes to take effect. If the recovery jumper was used to force recovery, then turn off the computer and reinstall the jumper to normal mode.」
8. コンピューターの電源を落とし、電源コードを AC 電源から取り外します。
9. コンピューターのカバーを取り外します。
10. BIOS コンフィグレーション・ジャンパー・ピンを、Normal (1-2pin) の位置に戻してください。
11. コンピューターのカバーを取り付け、コンピューターの電源コードを接続します。